



Květen 2009

Datum vydání: 30. dubna 2009

Informační občasník obce Benešov nad Černou

2. ROČNÍK OTEVÍRÁNÍ LETNÍ TURISTICKÉ SEZÓNY NA NOVOHRADSKU 2009

**V sobotu 9.5.2009 od 14.00 hod.
Náměstí v Benešově nad Černou**

Kulturní a informační centra z regionu Novohradsko Benešov nad Černou, České Velenice, Dolní Dvořiště, Horní Stropnice, Kaplice, Nové Hrady a Pohorská Ves zvou na zábavně – soutěžní sobotní odpoledne, tentokrát do Benešova nad Černou, kde společně zahájí letní turistickou sezónu 2009

Soutěž družstev složených ze zástupců KIC a obcí v netradičních disciplínách jako Erbovní puzzle, Běh ve třech, Koláčování a Koloběžka“ a zakončená Pěnovou show (pro ty, kteří se budou chtít zapojit do pěnové show, doporučujeme náhradní oblečení)

Moderátor soutěže: Roman Anděl z Radia KISS
Hudební doprovod: country skupina YES SIR

Od 18:00 hod. koncert folkové kapely ROHÁČI Z LOKTE

Prezentace materiálů o regionu ve vstupních prostorách obecního úřadu.

Možnost občerstvení pro diváky v hotelu Černá

Další informace o programu na tel. 380 322 151,
nebo knihovna@benesovnc.cz

Slovo úvodem:

Otevírání letní turistické sezóny na Novohradsku.

Když jsem v loňském roce dostala pozvání, abychom se jako obec zúčastnili této akce na náměstí v Nových Hradech, naprosto jsem netušila, co nás tam čeká. Že to bude odpoledne plné netradičních soutěží, to jsem věděla. Ale co si představit pod pojmy „hadování“ a „pěnová show“ nebo jak vypadají „dvojchůdy“? Jedinou konkrétní představu jsem měla o večerním koncertu skupiny Kamelot. Nejsem sice žádný dobrodruh, ale dali jsme dohromady družstvo a akce jsme se zúčastnili. Průběh soutěžního odpoledne tady líčit nebudu, ale protože akce měla úspěch, nakonec bylo domluveno, že se i v následujících letech něco podobného na začátek turistické sezóny připraví a na přípravě se budou podílet i další zúčastněné obce. A proto vás všechny zvou na benešovské náměstí 9.5.09, kde od čtrnácti hodin vypukne zábavné soutěžní klání zástupců 7 obcí Novohradsku v disciplínách jako „erbovní puzzle“ nebo „koláčování“. Vypůjčíme si také jednu soutěž ze známé benešovské „Koloběžky“, kterou tady sdružení KRUH už 10 let pořádá (letos už bude 11. ročník), a na závěr nebude chybět ani již zmíněná „pěnová show“. Moderování se ujme moderátor Radia KISS Roman Anděl a hudební doprovod zajistí skupina YES SIR. Pro všechny, kdo s námi vydrží až do večera, je tu ještě jeden bonbónek, a to koncert folkové kapely Roháči z Lokte. Zvučení nám po celý den zajistí Roman Šollar. Myslím, že na úvod toho bylo právě dost, a budu ráda, když se v sobotu 9.5. uvidíme .

R.Lepšová

Z akcí KRUHu a MC Klubíčko

15.5.2009 **Přijďte pobejt** aneb den otevřených dveří MC Klubíčko

8.května 2009 **Tradiční výlet na Kohout**

Více na straně 2.

GRATULUJEME:

Labaj Šimon
Čermáková Anna
Pokrývka Milan
Pavlíková Hana
Zifčák František
Švejda Ladislav
Baťha Jindřich
Račáková Berta
Řezáčova Jitka
Moravčíková Ludmila
Gubani Jan
Strapková Julie
Absolon Antonín



Všem jubilantům přejeme hodně štěstí do dalších let

Zveme vás do divadla

Zájezd na Otáčivé hlediště
do Českého Krumlova
na představení

Robin Hood

4.6.2009 od 21.30

hod.

cena vstupenky s dopravou

500,-Kč (po slevě)

bližší informace a přihlášky v knihovně

TIP NA VOLNÝ DEN

Kuličkové turnaje dospělých se stávají populárními

Mnoho dospělých i dospívajících lidí tráví stále více času sportovními turnaji v kuličkách. Soutěží na nejrůznějších úrovních - od amatérské po vrcholovou. Ti nejlepší se účastní turnajů jako mistrovství republiky, mistrovství světa, turnaje mistrů a dalších soutěží organizovaných kluby sdruženými v Českém kuličkovém svazu. Hráči stále častěji zakládají kuličkové kluby. To jim umožňuje účastnit se kromě turnajů jednotlivců i národní teamové soutěže a bojovat o titul nejlepšího klubu v České republice.

Mateřské centrum Klubíčko

10.5.2009

Naše MC se zúčastní prezentace v IGY centru České Budějovice, kde proběhne ke Dni matek zábavné odpoledne pro rodiny s dětmi, které bude moderovat Monika Žídková a které se koná pod záštitou Miroslava Kalouska, ministra financí ČR.

11.5.2009

Spolu u kulatého stolu

MC Klubíčko se zúčastní slavnostní vernisáže putovní výstavy fotografií MC Jihočeského kraje a zasedání s představiteli kraje a prezidentkou MC Rút Kolínskou

15.5.2009

Srdečně zveme všechny občany na akci

Přijďte pobejt aneb den otevřených dveří MC Klubíčko

Program :

14.00 – 15.30 Tvořivá dílna pro děti a rodiče
16.00 hodin Posezení u čaje a bábovky
17.00 hodin Zpívánky s dětmi
18.00 hodin Společné opékání buřtíků

Letní pobyt pro děti a rodiče

Třebíčsko 27.6.-4.7.2009

Více informací v MC nebo na našich stránkách

<http://klubickobc.wu.cz>

Sdružení rodičů Kruh

Jarní výtvarná soutěž

A je tu další výtvarná soutěž pro všechny děti, které rádi malují. Téma bude od vody.

Kategorie 3-6 let – namalujte pulce

Kategorie 7-11 let – namalujte žáby, pulce a všechno, co je pod hladinou i na břehu rybníka

Obrázky si podepište a přineste do MC Klubíčko nejpozději do 15.května

8.května 2009

Tradiční výlet na Kohout

Sejdeme se ráno v 8.30 hodin na náměstí

S sebou dobrou náladu

Celou akci zakončíme společným posezením u ohně

Všichni účastníci dostanou za odměnu buřtíka, pití a dárek

Letní vodnický pobyt pro děti

Chlum u Třeboně 24.7.-2.8.2009

Více informací u p.Květy Auerové nebo Jarmily Kuchařové

V měsíci květnu proběhnou některé výlety pro výherce z dětského karnevalu. Výherce budeme informovat včas.

Květa Auerová

**Oslava Dne matek proběhne
23.5. ve 14.00 hod.
na sále hotelu Černá**

ZE ŠKOLY:

V pondělí 6.4.2009 proběhly v odpoledních hodinách v ZŠ Benešov nad Černou velikonoční trhy. Žáci ze všech ročníků předváděli rodičům i různým zájemcům své velikonoční výtvary, které vyrobili v průběhu uplynulého měsíce. Ke shlédnutí zde byla různě vyzdobená vejíčka, pletené pomlázky, zvířátka z přírodních materiálů i textilu, plněné košíčky a další drobnosti. Výrobky si mohli zájemci za symbolickou cenu i zakoupit.

Zvláštní poděkování patří paní Mučičkové, paní Němcové, paní Juhaniakové a paní Kuthejlové za výrobu velikonočních sladkostí, mazanců a krásně zdobených beránků.

Škola děkuje panu Františku Opelkovi za příspěvek na zakoupení školních potřeb.



Zlatovláška

Ve čtvrtek 2.4. jsme my, žáci 6. třídy, pod vedením paní učitelky Hokrové vystoupili v mateřské školce s pohádkou Zlatovláška. Chtěli bychom Vám o tom vyprávět. S přípravou jsme začali už v listopadu. Nejříve jsme se museli na pohádku pozorně podívat, pak si každý žák vybral roli. Na začátku jsme se ale hádali o role a dopadlo to takto: Jiříkem byl David Dočekal, Zlatovlásku hrála Evelína Chender, zlý král byl Honza Pagač, roli kořenářky si vzala Lenka Olahová, hodného krále hrál Radek Šulek, rybáře Dan Oral a Karel Troják. Obsazeny byly i další role: ptáček – Dima Tynkov, rybka a moucha – Mitko Kolev a pavouk – Matěj Pína.

Měli jsme nádherné kostýmy, které jsme si přinesli z domova nebo popůjčovali od kamarádů. Myslím, že se nám to moc povedlo. Těšte se na naše nové výtvary.

Evelína Chender, David Dočekal, 6. třída

Z MŠ:

9.3. jsme ve školce shlédli divadlo Bambini.

13.3. jsme se s předškoláky opět podívali do knihovny – čekala nás její prohlídka a pohádky od p. Lepšové. Ještě číst neumíme, ale knížka je náš kamarád. Už teď si v ní můžeme prohlížet obrázky a listovat. A až se naučíme číst! To bude fajn.

19.3. jsme se těšili na předvádění dravců, na které nás pozvali kamarádi ze ZŠ.

Ve čtvrtek 26.3. jsme se zúčastnili festivalu Mateřinka v KD Metropol v ČB. Ten je určen pro pódiová vystoupení dětí z mateřských škol z celého Jihočeského kraje. Děti bylo 9 – muzikantů. Všichni zpívali, čtyři kluci (!) hráli na zobcové flétny, ostatní se vystřídali u zvonkoher, xylofonu a rytmických nástrojů. Zazpívali a zahráli tři písničky (jednu z nich mírně rokenrolovou :o), při kterých jsem je doprovázela na kytaru a klavír. Byli jsme vskutku velký orchestr! Vystoupení kamarádů z ostatních mateřských škol – bylo nás celkem 12 - byla taneční, s reprodukcí hudby.

Vlastně všechna jsme shlédli v odpoledním programu pro veřejnost a moc se nám líbila! Z ČB jsme si odnesli nejen plyšové poníky, sladkosti, trička s logem festivalu. Ale okusili prkna, co znamenají svět. A hlavně! Úžasný pocit ze společného hraní, muzicírování. Muzika, to je prostě krásná věc!

31.3. jsme byli na výletě v Č. Budějovicích. Nejříve jsme navštívili Malé divadlo s pohádkou „O veliké řepě a jiné pohádky ze Špalíčku“. Pak jsme se vydali do Planetária! A až za letní noci zvedneme hlavu k obloze, možná i poznáme souhvězdí, co nám nad hlavou svítala v Planetáriu – Velký vůz, Orel, Labuť. Kdybyste nevěděli, přijďte se zeptat! :o)

2.4. nám pohádku zahráli kamarádi z 6.tř. ZŠ. „O Zlatovláscě“ – moc se nám líbila!

14.4. jsme začali jezdit na předplavecký výcvik do Č. Krumlova. Kdo se bojí vody, má čas se s ní skamarádít. Kdo už je s vodou kamarád, může se naučit splývat, potápět nebo i plavat. Však pojedeme 10x!



Miloslava Nová, ředitelka MŠ Sedmíkraska

NOC S ANDERSENEM

Letošní, u nás v pořadí druhá Noc s Andersenem, proběhla v noci ze soboty na neděli, 4.– 5. dubna. Počet účastníků byl v letošním roce omezen počtem míst v autech, protože jsme měli pro děti připraven večerní výlet na Státní hrad v Nových Hradech. Pan kastelán nás provedl a řekl nám spoustu zajímavostí, které se ke hradu a jeho majitelům vztahují. Nezapomněl ani na hradní strašidla. Další program andersenovské noci pokračoval v knihovně. Trocha her a soutěží, ale letos především čtení, které souviselo s historií a se strašidly. Přečetli jsme pověst o pokladu, která se týká přímo Benešova, pověst o Bílé paní z Rožmberka – jednu bílou paní jsme dokonce viděli. Potom se děti pokoušely samy napsat strašidelnou pohádku. Občas to byl doslova horor. Úderem půlnoci se šlo na kutě.



Velikonoce – svátky jara v knihovně

V týdnu od 6.-10.4. měli zájemci možnost prohlédnout si malovaná vajíčka a různé dekorace s velikonoční tematikou. Svými pracemi přispěli paní Čermáková, Grambalová, Pavlíková, Plassová, Trojáková a pan Faber, který upletl velkou pomlázku. Další fotografie najdete na www.knihovnabenesovnc.estranky.cz



Už ve spacácích jsme si četli ukázkou z dosud nevydané knížky Renaty Šulcové, *Mojmír – Cesta pravého krále*, která vychází z pověsti o králi Ječmínkovi a je napsána pro děti. Poměrně dlouhé čtení většinu dětí uspalo. A protože se díky výletu a únavě některých menších dětí nedostalo na výrobu strašidel a duchů, děti si je vyrobily ráno. Některé z nich si můžete prohlédnout v knihovně. Na přípravě Noci s Andersenem se aktivně podílela p.uč. Roulová ze ZŠ, které děkuji a zároveň patří poděkování i obecnímu úřadu, který nám zajistil dopravu do Nových Hradů.

R.Lepšová, knihovnice

Knižní novinky na květen:

Pro mládež:

Vlasta Svobodová, Ninža z druhého patra: Příběh jedenáctileté dívky Barbory, která si říkála Sakura, a která se ocitla v těžké životní situaci.

Iva Hlaváčková, Pravěká legenda, Král obrů: Fantasy příběhy o splněných přáních Terky a jejích kočičích kamarádů.

Pro dospělé:

Patricia Shawová, Mangový vrch: Román zasazený do prostředí divoké přírody Austrálie.

Allen Wyler, Nepatrná šance: Neurochirurg pracuje na počítačovém systému, který ochrnutým lidem umožní ovládat končetiny pomocí myšlenek. Jenže někdo chce jeho vynález zneužít... Román z lékařského prostředí.

Carol Higgins Clarková, Horká noc: New York se ponoří do tmy a Jack a Regan Reillyovi se starají, aby se lidé nemuseli bát.

Sophie Kinsella, Vzpomínáš si?: Pětadvacetiletá Lexi Smartová se probouzí v nemocnici a zjišťuje, že má amnézii, a navíc její předchozí nedokonalý život je najednou naprosto perfektní. Jak se to mohlo stát? Vzpomene si?

Nick Carter, Král zlodějů a jiné příběhy: Tři volně na sebe navazující příběhy, ve kterých slavný detektiv pokaždé sotva unikne smrti a bude muset předvést všechn svůj um.

**Úterky 5., 12. a 19.5. a
ve středu 13.5.
knihovna z důvodu školení
uzavřena**

Sokol:

Turnaj v líném tenise:

V sobotu 11.4. uspořádal Sokol Benešov n.Č. turnaj v líném tenise smíšených dvojic. Zúčastnilo se 15 družstev. Hrál se nepřetržitě od půl desáté ráno do půl deváté večer. Dlouhou čekací dobu mezi zápasy si hráči krátili v občerstvení nebo se opalovali u haly. Někteří hráli lépe někteří hůř, ale zvítězili všichni, kteří tento dlouhý maratón vydrželi až do konce. Všem zúčastněným hráčům děkujeme za účast a těšíme se na podzimní turnaj



Stolní tenis:

Letošní sezóna, ve které se nám, jako nováčkům podařilo postoupit mezi nejlepší čtyři celky po základní části Okresní soutěže Český Krumlov, byla pro nás samotné překvapením. V nastavbové části jsme ze začátku pokračovali v překvapivých výsledcích a po 16. kole jsme mohli stále pomýšlet na postup do Okresního přeboru. Jenomže se v našem týmu na poslední čtyři zápasy zranil 2. hráč týmu Jan Šperker a na výsledcích se jeho zranění, samozřejmě projevilo. Ale stejně jsme s konečným výsledkem spokojeni, protože 4. místo pro nováčka soutěže také není špatné. V uplynulé soutěži jsme nastupovali ve složení Josef Sviták, Jakub Sviták, Lucka Seltsmanová, Jan Šperker, František Kodym, Petr Gušl st, Aleš Pagač. Rovněž potěšilo, že o stolní tenis v Benešově nad Černou se zajímá i naše mládež v takové míře, že od příští sezóny bude založen tým „B“. Dále bychom touto cestou poděkovali i za podporu divákům, kteří si rovněž udělali čas a přišli se podívat a povzbudit nás.

F. Kodym

Tabulka soutěže – základní část OS po 20 kole (stol. tenis)

Poř.	Mužstvo	Utk.	V	R	P	Zápasy	Body
1.	TJ Kaplice E	18	14	0	4	184:122	32
2.	KST Loučovice B	18	14	0	4	193:113	32
3.	Sokol Křemže B	18	10	0	8	174:132	28
4.	Benešov nad Černou	18	9	0	9	145:161	27
5.	Sokol Křemže	16	8	0	8	147:125	24
6.	Sokol Soběnov A	16	3	0	13	82:190	19
7.	OST Velešín B	16	2	0	14	95:177	18

KULTURNÍ TIPY:

Nové Hradky

16.5. Den matek se Senior klubem v kaštanové aleji města od 13.00 hod., hrají Flamendři
26.7. Anenská zábava v kaštanové aleji se Senior klubem města od 13.00 hod., hraje Mladá kapela z Nových Hradů

Pozvánka na vzdělávací semináře v Nových Hradech

Zveme Vás na semináře určené pro pracovníky v cestovním ruchu (CR), podnikatele a poskytovatele služeb v CR, státní správu a samosprávu, studenty, příznivce sebevzdělávání, milovníky turistiky a další zájemce
21.5.09 - 22.5.09 Marketingové aktivity a propagace ve prospěch CR - Význam a zásady marketingu, metodika tvorby a používání marketingových nástrojů. Zkušenosti z rakouského příhraničí. Kritické zhodnocení existujících propagačních materiálů na Novohradsku. Návrh vlastních propagačního materiálu Práce na návrhu propagačního materiálu pro vybraný cíl či aktivitu CR. Příprava grafického materiálu (foto) a textové části Semináře jsou zdarma. Přednášejí kvalifikovaní lektori a lidé s praxí v cestovním ruchu, získáte studijní materiály, setkáte se s lidmi z regionu.
Příhlášky nebo podrobnější informace na KIC Nové Hradky, tel. 386 362 195, Květa Jarolímková (602 150 208, kic@novehrady.cz) nebo Lucie Sovová (777 966 676, lu.sovova@seznam.cz).

Kaplice

4. května, pondělí od 19.00 hodin **BESEDA DAKAR 2009**. Jan Froněk a jeho rodinný tým o své letošní účasti na proslulé motoristické rallye... Kulturní dům Kaplice
7. května, čtvrtek od 19.00 hodin **KAMELOT - TURNÉ 2009** Koncert v rámci turné „O 106“, při němž se kapela pokouší o rekord. Kulturní dům Kaplice
14. – 17. května 9.00 – 18.00 hodin **VÝSTAVA TROFEJÍ** Chovatelská přehlídka trofejí.Trofeje srnčí, jelení, daňků evropských, muflonů, prasat divokých a predátorů. Kulturní dům Kaplice

Koncerty v Trhových Svinech

12.5. 2009 19:30 hod. DOBRÝ VEČER QUINTET
DVQ je a cappella, což je ryze vokální soubor, který účinkuje bez použití hudebních nástrojů.
2.6. 2009 19:30 hod. folk-rocková kapela KAMELOT, ROMAN HORKÝ, VIKTOR PORKRISTL, JIŘÍ MEISNER, PAVEL PLCH
Předprodej: Kulturní dům T. Sviny, tel. 386 322 930

Český Krumlov – Městská knihovna

26.5. 2009 - Renesanční večer aneb Pocta Shakespeareovi. Ve spolupráci s Milevským muzeem, Jihočeským klubem Obce spisovatelů a básnickým sdružením KrB Vás srdečně zveme na komponovaný program, který se bude konat od 21.00 hodin na nádvoří Prelatury (u knihovny). Hudbu evropské renesance si poslechnete v podání píseckého souboru Fautores flautae, ukázky šermu a dobových tanců předvede soubor Collegium 1570, Shakespearovy sonety budou recitovat členové KrBu a Jihočeského klubu Obce spisovatelů... (Vstupné dobrovolné)

Letní divadelní komedie na hradech Pořešín, Louzek a Velešín a na tvrzi v Tiché

Sdružení Hradů na Malši, jehož členové jsou města Kaplice, Velešín a obce Bujanov, Benešov nad Černou, Dolní Dvořiště a Sv. Jan nad Malší, každoročně připravuje letní kulturní akce pro veřejnost. V listopadu 2008 bylo sdružení úspěšné v žádosti o finanční prostředky z Evropské unie na opravu hradu Pořešín v celkové výši přes 2 miliony korun. Z tohoto důvodu jsme museli přistoupit k úpravám v provozu hradů tak, aby kromě stavebních prací a archeologických výzkumů, které budou probíhat zvláště na hradě Pořešín a na tvrzi v Tiché téměř po celé letní období, bylo možné na těchto historických místech uspořádat zajímavé kulturní pořady.

Proto byl zvolen dosud nevyzkoušený model, kdy různá představení budou probíhat na jednotlivých objektech během jediného víkendu v různých časech. Protože ale hradů na Malši leží velice blízko sebe, nebude pro diváky problém zhlédnout všechna představení, na které bude vstupné dobrovolné, a to třeba tím způsobem, že si na hradů dojedou buď na kole, pěšky příjemnou procházkou podél Malše nebo vozem.

Program představení:

Pátek 5. června 2009 od 20 hodin, hrad Pořešín „Bídnicí“ - slavné dílo Victora Huga ve velmi neotřelém pojetí s překvapivým a šokujícím závěrem

„Marathón“ - netradiční zpracování námětu bitvy Řeků a Peršanů, představení je předváděno jen po déletrvajícím skandovaném potlesku diváků

Sobota 6. června 2009 od 14 hodin, hrad Louzek „Sněhurka“ - děsuplná pohádka s dobrým koncem, děti hrají trpaslíky, dospělí se vystřídají na Sněhurce

Sobota 6. června 2009 od 20 hodin, tvrz v Tiché „Romeo a Julie“ - kdo by neznal nejslavnější dílo W. Shakespeara? Láska, nenávisť, zrada a pomsta! Krutý konec obou milenců pomohou zrealizovat dobrovolníci z hlediště...

Neděle 7. června 2009 od 10 hodin, hrad Velešín „Červená Karkulka“ - krev bude stříkat proudem! Naprosto reálné zobrazení řady odborných chirurgických výkonů během představení, vlk i myslivec jsou neúprosní! Rodičům od 45 let z důvodů drastických scén vstup zakázán!

Představení uvádí Pouliční a hradní divadlo Karlovy Vary. Všechna představení jsou vhodná pro rodiny s dětmi, které jsou zvláště vítány! Program jednotlivých představení se může změnit, obvyklým jevem je v případě spokojenosti herců s reakcí publika připojení přídatku, jehož cílem je bohužel záměr vzdělání diváctva.

Sdružení Hradů na Malši připravuje kromě této akce během letošního července již tradiční archeologický kemp pro mládež a akci pro tělesně i mentálně postiženou mládež z Jižních Čech, tentokrát s námětem života ve středověkém Japonsku.

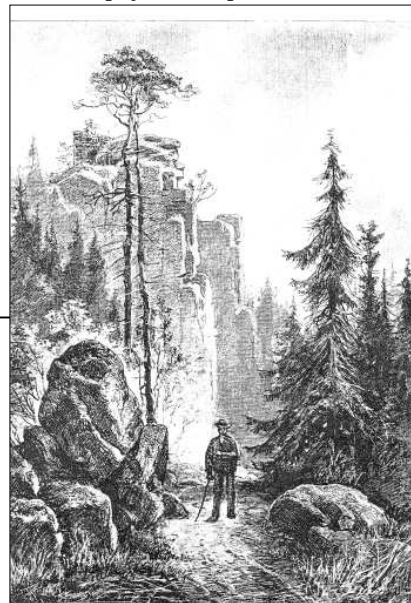
Během srpna začnou práce na výstavbě budovy expozice na hradě Pořešín, která bude stát v předpolí hradu a bude obsahovat jak velký model hradu v dobách jeho největší slávy, tak i jednotlivé nálezy zbraní, keramiky a dalších nalezených předmětů. V letošním roce je plánována i příprava projektové dokumentace pro opravu hradů Louzek a Sokolčí. Současně započnou práce na přípravě archeologického výzkumu románské královské kaple na hradě Velešín, které jsou nezbytné pro rekonstrukci kaple v roce 2010. V tomto roce by mělo dojít i ke slavnostnímu vztyčení dřevěného kříže a k sloužení mše po dlouhých 520 letech od opuštění hradu.

V prosinci 2009 se uskuteční 2. ročník Slavnostního večera sdružení Hradů na Malši spojeného s přednáškou na zajímavá historická témata. Tentokrát půjde o přednášku prof. Tomáše Durdíka na téma „Dobývání hradů ve středověku očima archeologa“ a o přednášku, která přiblíží archeologický výzkum v roce 2009 na hradě Pořešín a na tvrzi v Tiché.

Na závěr roku 2009 a na samém počátku roku 2010 se uskuteční dvě tradiční akce, a to „Hradní medovina“ 26.12. 2009 na hradě Velešín, kterou organizuje Spolek přátel města Velešín a „Novoroční hradní grog“ 1.1.2010, který pořádá TJ Cíl Kaplice ve spolupráci se sdružením Hradů na Malši.

Sdružení Hradů na Malši Vám přeje hezké léto!

Radek Kocanda



Sokolčí od severu, A. Sedláček, Hradů, zámky a tvrze království českého

Centrum redukce váhy a zdravé výživy

zdravé, bezpečné a trvalé hubnutí

výživa pro sportovce, nabírání svalové hmoty

doplňky pro energii, fitness i jiné

Štěpánka Tresslová tel. 731 572 513

382 91 Malonty 188 tresslovas@seznam.cz

<http://www.hubnete.cz/jistotat>

<http://www.zdravasnidane.jsemin.cz>

Vydavatel: Obec Benešov nad Černou, Benešov nad Černou 126, 382 82, IČ: 00245780, ev.č. MK ČR E 17508

Uzávěrka příspěvků vždy 20. v měsíci, kontakt :knihovna@benesovnc.cz , starosta@benesovnc.cz

Benešovské Ozvěny v internetové podobě na www.benesovnc.cz

Za původnost, jazykovou a věcnou správnost zveřejněných příspěvků odpovídají autoři.

Příspěvky nemusí vyjadřovat stanovisko redakce nebo OÚ.