

HORALSKÉ HRY V NOVOHRADSKÝCH HORÁCH

(2x odložený) 3. ročník

Místo a termín konání: **Benešov nad Černou - hasičské hřiště – 4. června 2022**

Program:

13:00 Náměstí obce – uvítací vystoupení a průvod dudáků na hasičské hřiště
12-16:00 **Registrace amatérských soutěží** na místě konání – hasičském hřišti
14:00 **Zahájení akce**, nástup: dudáků, tanečníků, sportovců a výstřelem z děla zahájení her
14 – 19:30 Seznámení s technikou a provedením disciplín (vrh valounem, vrh kamennou taškou, hod závažím do výšky, hod kládou, kladivem a balíkem slámy, farmářský běh)

Soutěžní odpoledne – pro nejmenší děti do 6 let za doprovodu rodičů
- pro starší děti zábavné soutěže odpovídající jejich věku
- pro dospělé – soutěže naostro

Průběžně a nezávisle bude probíhat 4. ročník profesionální Česká národní ligy **Highland Games KLÁDA CUP**
Ukázky a výuka skotských tanců - **dudácký band** a taneční spolek **Caledonian Club**:
Hudební ukázky dovednosti dudáckého bandu BLUE SQUADRON PIPE BAND
Vyhlášení výsledků sout. disciplín, předání originálních cen
Ukončení akce výstřelem z děla

Pro děti budou připraveny doplňkové atrakce, lukostřelba, výroba památečních odznáčků/placek atd.

20:00– 24:00 Taneční veselice za doprovodu kapel
HAPPY TO MEET (Šumperk) a **VINTAGE WINE** (Praha)

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ – na hřišti do „Horalské kasy“

V místě bude zajištěno:

- parkovací místa
- prodej občerstvení a různého zboží
- vyhrazený prostor pro postavení stanů
- vstup psů povolen jen na vodítku, pod dohledem svého pána
- služby v místě na www.benesovnc.cz a www.novohradsko-doudlebsko.cz

Na letošních Horalských hrách proběhne soutěž čtvrtého ročníku **ČESKÉ NÁRODNÍ LIGY HIGHLAND GAMES –KLÁDA CUP**. Benešov nad Černou se stane jedním z osmi míst v republice, kde se uskuteční. Soutěžit se bude v kategoriích Heavy A a Masters - zkušení sportovci, kteří jsou součástí ČNLHG – KLÁDA CUP. Samostatnou kategorií Heavy A tvoří Masters – muži nad 40 let, kteří neztratili elán a chtějí si užít těchto těžkoatletických disciplín Heavy B – začínající a nadšení amatéři, především z řad místních sportovců, zahrnující muže i ženy.

Se Sportovním klubem **KLÁDAKLAN** Česká Republika jsme opět, i v rámci oslav **Dne dětí**, připravili soutěže pro nejmenší i pro ty školou povinné. Všechny disciplíny budou upraveny vzhledem k věku a fyzické zdatnosti dětí tak, aby si soutěže především užily (závaží z polystyrenu apod.). Všichni budou odměněni originálními cenami!

Ti odrostlejší a dospěláci si mohou pod vedením členů **KLÁDAKLANU** vyzkoušet tradiční horalské disciplíny: **Vrh kamenem (valounem) do dálky**

Úkolem soutěžícího je uchopit kámen do jedné ruky, ruku s kamenem opřít o rameno a prudkým pohybem vpřed hodit co možná nejdále (stejně jako při klasickém vrhu koulí). Je povolen rozběh, není povolena otočka.

Závodník nesmí překročit čáru, která vyznačuje začátek dopadové dráhy (v případě překročení je pokus uznán za

neplatný). Každý soutěžící má dva pokusy, z nichž se započítává ten nejdlejší. Kámen je přírodní kamenná koule o přibližné hmotnosti 18 až 20 kg.

Vrh závaží (kamennou kabelkou) do dálky

Úkolem soutěžícího je uchopit jednou rukou kamennou taškou (okovaný kvádrík s uchem) a vrhnout do co největší dálky. Jsou 2 pokusy. Počítá se nejlepší. Rozběh dovolen – max 2,5m , otočka dovolena není. Závaží váží i s okováním od 16 do 26 kg.

Hod závaží do výšky

Úkolem soutěžícího je uchopit závaží za držadlo a libovolným způsobem (ale pouze jednou rukou) jej přehodit přes laťku v určené výšce. Pokud se závaží dotkne laťky, ale neshodí ji, pokus je uznán jako platný. Po každém dokončeném kole se laťka zvyšuje o předem danou výšku (v nominaci žádná kola jen 2 pokusy). Vyhrává ten soutěžící, který úspěšně přehodí laťku v nejvyšší výšce. V případě rovnosti výsledků vyhrává ten soutěžící, který k překonání předchozí výšky potřeboval méně pokusů. Závaží je ocelový válec opatřený ocelovým držadlem o celkové hmotnosti 12 až 20 kg.

Hod kládou

Kláda je cca 4-6 m dlouhá, kůry zbavená, s jedním koncem užším. Úkolem soutěžícího je uchopit kládu oběma rukama za užší konec a opřít si ji o rameno. S takto drženou kládou se závodník rozběhne a ve vhodném okamžiku ji hodí (nejpozději však na místě předem označeném) tak, aby užší konec klády opsal ve vzduchu kruh kolmý k zemi a dopadl směrem od soutěžícího. Zkrátka kláda se musí otočit užším koncem od borce dál, a silnějším koncem blíže, jinak je pokus neplatný. Může se otočit o zem. Počítá se nikoliv dosažená vzdálenost, ale změří se vzdálenost okraje každého konce klády od rozhodčí čáry (nevadí když kláda padne křížem přes rozhodčí čáru), rozdíl mezi oběma naměřenými hodnotami se pak počítá jako trestné body – počítáno v cm nikoliv ve stupních.

Hod skotským kladivem

Úkolem soutěžícího je uchopit skotské kladivo za držadlo otočit se zády k místu, kam bude házet a po roztočení kladivo hodit. Při pokusu se nesmí nohy zvednout, ani nijak pohnout. Protože se kladivo musí roztočit ve vzduchu. Každý soutěžící má dva pokusy, z nichž se započítává ten nejdlejší. Skotské kladivo je ocelová koule upevněná na dřevěné násadě o délce cca 1,2 m o celkové hmotnosti 7 až 10 kg.

Přetahování lanem.

Provádějí dvě družstva soutěžících. Každá o pěti lidech na jednom konci lana. Každé družstvo se snaží přetáhnout to druhé soupeřící družstvo směrem sobě přes středovou rozhodčí čáru. Vítězí to družstvo, které se povede přes rozhodčí čáru přetáhnout druhé družstvo. Žádný soutěžící si nesmí během přetahování omotat lano kolem ruky nebo rukou. Lana se smějí soutěžící při přetahování pouze držet oběma rukama a táhnout.

Hod do výšky balíkem slámy

hod se provádí nabodnutím balíku slámy vidlemi a vržením do výšky přes výškovou laťku. Měří se nejvýše hozený pokus přes laťku na stojanech. Pokud balík laťku shodí, je pokus neplatný.

Farmářský běh

Soutěžící nese v každé ruce jedno 30 – 55kg závaží a vyjde po stanovené trase. Měří se úsek, který bez zastavení a odložení závaží ujde.